



Per una medicina del
territorio da rifondare



X CONGRESSO NAZIONALE FEDERSERD

PER
UNA MEDICINA
DEL TERRITORIO
DA RIFONDARE

*I Servizi
delle Dipendenze
in una nuova
Sanità pubblica*

3 | 4 | 5 novembre 2021

VIRTUAL EDITION Sessioni in Live
Streaming in diretta da MILANO

I SerD e l'intervento in alcologia: un impegno intersocietario

Dr. Edoardo Cozzolino
Medico Specialista in Allergologia e Immunologia Clinica
Ex-Direttore UOC Dipendenze ASST FBF Sacco - Milano
Past President FeDerSerD Lombardia
Direttivo Nazionale FeDerSerD
Comitato Scientifico Nazionale FeDerSerD

Il percorso d'individuazione

- ▶ Lo sviluppo su un percorso separato dalla Salute Mentale ha reso possibile la nascita di una cultura delle Dipendenze autonoma e strutturata
- ▶ Ciò che è avvenuto è ormai compiuto e irreversibile: un processo d'individuazione dei Servizi per le Dipendenze dal punto di vista scientifico, metodologico, clinico e organizzativo
- ▶ Considerazione valida nell'interazione Psichiatria-Dipendenze e direi altrettanto valida nell'interazione dei Servizi d'intervento sull'Alcol e sulle sostanze illegali
- ▶ Entrambe le aree hanno sviluppato le caratteristiche del loro intervento (clinica, metodologia, organizzazione) e le competenze specifiche per fornire programmi terapeutici complessi e adeguati alle caratteristiche del paziente



Il percorso d'individuazione

- ▶ Questo percorso, che continua nel tempo, ha dato anche ad ognuna delle due branche la solidità e la competenza per potersi confrontare in modo sinergico ed efficace
- ▶ La nascita delle Società Scientifiche di settore è senza dubbio una delle espressioni di maturità professionale, specialistica e organizzativa raggiunte
- ▶ Le Società Scientifiche promuovono un ulteriore passo avanti nell'evoluzione dei Servizi, favorendo sempre più interazioni e collaborazioni sia a livello istituzionale che formativo e scientifico



L'impegno di FeDerSerD



- ▶ Come noto FeDerSerD sviluppa azioni di sostegno e rappresentanza, anche in sede istituzionale, dei Servizi per le Dipendenze e dei professionisti che in essi operano, nella globalità del mandato istituzionale a essi attribuito e nella globalità del Sistema d'Intervento sulle Dipendenze su scala nazionale
- ▶ L'impegno della Federazione è fortemente orientato, con grande investimento professionale, sia alla promozione della ricerca nel nostro settore specifico, sia alla realizzazione di Piani di Aggiornamento annuali molto importanti per numero di eventi e per qualità dei relatori e degli argomenti trattati e per l'attualità di questi ultimi

La formazione 2021

- ▶ Abbiamo pianificato e stiamo realizzando 25 eventi organizzati su 32 giornate
- ▶ Con un potenziale complessivo di 100 crediti ECM
- ▶ Nei 25 eventi abbiamo una media di 400 iscritti
- ▶ Quindi circa 10.000 iscrizioni nell'anno, su una stima di circa 4.500 professionisti
- ▶ La qualità e l'attualità degli argomenti trattati e il coinvolgimento di Relatori italiani e stranieri molto noti sui vari argomenti ha spinto alla partecipazione un grosso numero di professionisti dei Servizi di Salute Mentale, delle Comunità Terapeutiche e anche liberi professionisti



La formazione 2021

- ▶ All'interno della nostra attività formativa l'alcolologia ha sempre avuto uno spazio specifico e dedicato
- ▶ Che si è ulteriormente manifestato nel 2021 con il «**Progetto formativo Area accompagnamento e Supervisione in campo Alcolologico**» dedicato a gruppi ristretti di max 25 professionisti, provenienti da territori omogenei (6 eventi in diverse regioni italiane)
- ▶ Una proposta formativa strutturata come Lavoro di Gruppo con Supervisione
 - ▶ confronto interattivo su la presa in carico del paziente alcolista attraverso l'analisi di un CASO CLINICO
 - ▶ modalità di approccio, caratteristiche dei pazienti, valutazione e presa in carico, definizione degli obiettivi del percorso di cura, le terapie farmacologiche nella varie fasi del trattamento.



Riparliamo d'alcol

- ▶ Le varie edizioni degli eventi «Riparliamo d'Alcol» sono state pensate e realizzate per favorire un continuum nell'attività formativa su quest'area
- ▶ Laboratorio permanente in cui si confrontano tra i più noti professionisti di settore sui temi più attuali dell'alcolologia
- ▶ In continuità con i lavori portati a termine nelle edizioni precedenti e nelle varie località
- ▶ Nelle edizioni lombarde i professionisti della nostra regione hanno individuato punti che mi sembra siano spendibili in varie realtà



I punti degli alcolologi lombardi



► **Percorso di cronicità e Case Manager**

L'alcolismo è una patologia cronica e deve inserirsi nei percorsi di presa in carico dedicati ai soggetti cronici in cui sono necessarie periodiche verifiche delle condizioni di salute e di compliance rispetto alle terapie e agli accertamenti specialistici

► **Formazione MMG**

Incrementare l'accesso dei tirocinanti, futuri medici di Medicina Generale, all'interno dei SERD. Coinvolgere anche con strategie di medio termine questa categoria di professionisti; potenziale porta d'accesso a un sistema d'intervento veramente integrato sul territorio

► **Network e rete alcolica**

Manca una mappa che descriva la presenza di centri pubblici e privati del territorio lombardo; quindi non solo di servizi alcolologici specifici, SerD e SMI, ma anche di strutture che ricoverano in acuto nel pubblico e nel privato contrattualizzato, ovvero delle risorse presenti come gruppi di auto aiuto e associazioni di volontariato. Tra questi attori sarebbe utile creare un network sostenuto e coordinato dalle Società Scientifiche

I punti degli alcolologi lombardi

Se la rete va a sistema può diventare una modalità organizzativa in cui non è il paziente che fa il “giro” di tutti i servizi, ma sono i Servizi che strutturano delle filiere trattamentali.

- ▶ **Avvio ambulatori intra-ospedalieri**

gestiti da personale SerD/NOA, rappresenta un modello per facilitare la collaborazione fra le Alcologie dei Servizi delle Dipendenze e i colleghi delle UO ospedaliere. Ambulatori, ma anche antenne, punti di informazione/formazione.

- ▶ **Interazione con la rete materno infantile**

presa in carico e gestione di casi complessi tra Consultori e Dipendenze; prevenzione e screening nelle donne in gravidanza



I punti degli alcolologi lombardi



► PDTA

la complessità dell'alcolismo e/o multifattorialità che richiedono una presa in carico multidisciplinare

- individuare una sequenza predefinita, articolata e coordinata di prestazioni erogate a livello ambulatoriale e/o di ricovero e/o territoriale, che prevedano la partecipazione integrata di diversi specialisti e professionisti (oltre al paziente stesso), al fine di realizzare la diagnosi e le terapie più adeguate per una specifica situazione patologica.
- L'introduzione del PDTA incrementa la qualità dell'assistenza, promuove la sicurezza dei pazienti, ottimizza l'uso delle risorse e dà garanzie di uniformità di interventi.

I punti degli alcolologi lombardi



► PRONTO SOCCORSO

I recenti dati dell'Osservatorio nazionale Alcol e del ministero della Salute documentano come circa il 17% degli accessi in Pronto Soccorso per intossicazione acuta alcolica sono a carico di adolescenti di età inferiore ai 14 anni; oltre 48.000 intossicazioni alcoliche trattate in urgenza rappresentano un motivo ben evidente per delineare alcune strategie da adottare che coinvolgano i SERD.

- Tra i medici è ancora scarsa la capacità d'identificare, intervenire e trattare adeguatamente la sindrome da astinenza che è spesso misconosciuta o mis-interpretata sia in ambito ospedaliero, quanto ambulatoriale.
- L'integrazione tra professionisti dei P.S. e specialisti dei SerD
- contribuire all'incremento di una cultura specifica d'intervento
- adozione di buone prassi e linee guida terapeutiche basate sull'evidenza scientifica in supporto alla gestione delle numerose e sempre più emergenti situazioni cliniche

Focus d'attenzione su cui convergere

- ▶ Nei vari punti presentati ricorrono espressioni di valore direi quasi universale nei Sistemi d'Intervento sulle Dipendenze: integrazione professionale, multifattorialità, interventi integrati territoriali, collaborazione, presa in carico integrata, integrazione Ospedale-Territorio, qualità dell'assistenza, sicurezza dei pazienti, buone prassi e linee guida
- ▶ Sicuramente le Società Scientifiche possono da subito convergere su iniziative fondate su concetti così condivisi che fanno riferimento, da sempre, a paradigmi fondamentali dell'attività clinica che sono comuni alle varie aree di trattamento



Focus d'attenzione su cui convergere

- **Buone Prassi – Linee d'indirizzo – Linee Guida**

Uno dei problemi che abbiamo è che esiste un'esigenza di standardizzazione dei processi diagnostici, delle strategie trattamentali, della scelta del farmaco da utilizzare e in quale fase del trattamento del paziente.

Il tutto per massimizzare l'efficacia dei trattamenti, la sicurezza dei pazienti, la qualità dell'assistenza e, per dirla in due parole, per ridurre l'incertezza nelle scelte cliniche



Focus d'attenzione su cui convergere

- ▶ **Alcuni meticcamenti culturali tra le due aree d'intervento sono già avvenuti, soprattutto su alcuni argomenti :**
 - ▶ La Riduzione del Danno in ambito alcologico
 - ▶ Il Poliabuso
 - ▶ L'influenza che l'alcolologia ha avuto sullo sviluppo dei modelli metodologici sia per l'intervento sul Disturbo da Gioco d'Azzardo sia nell'intervento sul Tabagismo



Focus d'attenzione su cui convergere

- **Implementare la Riduzione del Danno**

Ormai entrata anche nei LEA seppure 30 anni dopo la sua nascita. L'alcol rappresenta una gravissima causa di morte diretta o indiretta. Qualunque riduzione o sospensione del suo uso si traduce in riduzione di rischio per numerose gravi patologie

- **Poliabuso**

Circa il 67% dei soggetti in carico ai Servizi utilizza più sostanze
L'organizzazione e la definizione dei Servizi sul nome della sostanza abusata è per questa ragione obsoleto e sempre meno coerente con la realtà

I Servizi, pur con le inevitabili resistenze, hanno adottato atteggiamenti diversi ed estendono l'assessment del paziente anche sulle altre Dipendenze, per evitare gravi sottostime di condizioni patologiche misconosciute perché non ricercate



Focus d'attenzione su cui convergere

- ▶ L'utilizzo delle varie tipologie di gruppo (motivazionale, psicoeducazionale, terapeutico, metodi d'azione, DBT) hanno sempre più spazio nei programmi terapeutici delle varie U.O.
- ▶ Su questi punti e sull'essenziale di promozione di ricerca e formazione congiunte, le Società Scientifiche si sentono assolutamente pronte a camminare insieme nell'interesse dei pazienti, della loro qualità di vita e nell'interesse dei Servizi che li hanno in cura





Grazie per l'attenzione



ecozzolino@fastwebnet.it